

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **9.–13.2.2026.** Svakodnevni dodatni izbor za doručak:

muesli, svježe voće, orašasti plodovi, mlijeko, jogurti, cornflakes

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK – Školska pizza, Acidofil	7
RUČAK – Kelj varivo, kukuruzni kruh, naranča	1
UŽINA – Kiflica, čaj s limunom i medom	1

UTORAK

DORUČAK – RN: Muesli žitarice s mlijekom PN: Puter štangica s kakaom	1, 7
RUČAK – Rastresena sarma, pire krumpir, voće	7
UŽINA – Čoko griz s lješnjakom	7, 8

SRIJEDA

DORUČAK – Marmelada od marelice s maslacem na pirovom kruhu, čaj s limunom i medom	7
RUČAK – Tjestenina s umakom od puretine i graška, zelena salata	1
UŽINA – Domaći kolač od mrkve	

ČETVRTAK

DORUČAK – Integralni šareni sendvič (pureća salama, sir, salata, rajčica)	7
RUČAK – Juneći gulaš, integralni kruh, jabuka	
UŽINA – Sirni namaz na pirovom kruhu	7

PETAK

DORUČAK – Kukuruzni klipčić, kakao, jabuka	1, 7
RUČAK – Kus kus, oslić u umaku od rajčice, svježe voće po izboru	
UŽINA – crni kruh s polutvrdim sirom, bioaktiv	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

