

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **9.-13.3.2026.** Svakodnevni dodatni izbor za doručak:
muesli, svježe voće, orašasti plodovi, mlijeko, jogurti, cornflakes

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK – Integralna kifla, acidofil	1, 7
RUČAK – Varivo od miješanog povrća s noklicama, jogurt, banana	7, 9
UŽINA – Muffin od mrkve	1, 3, 7

UTORAK

DORUČAK – Kukuruzna kifla, sir i vrhnje	1, 7
RUČAK – Teletina u umaku sa koprom, eko palenta	1, 9
UŽINA – Mramorni domaći biskvit	1, 3, 7

SRIJEDA

DORUČAK – Školska pizza, mlijeko, čaj	1, 3, 7
RUČAK – Pečena piletina, mlinci, salata od mahuna	1, 3
UŽINA – Banana	

ČETVRTAK

DORUČAK – Topli đaćki sendvič s purećom salamom i sirom, svježa paprika	1, 7
RUČAK – Varivo od junetine i bulgura, kruh sa bučinim sjemenkama, voće	1, 9
UŽINA – Sirni namaz na pirovom kruhu	1, 7

PETAK

DORUČAK – Prstići, kakao, naranča	1, 7
RUČAK – Rižoto od povrća i tune, radić i zelena salata	1, 7
UŽINA – Cao cao	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

