

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **20.-24.4.2026.** Svakodnevni dodatni izbor za doručak:
muesli, svježe voće, orašasti plodovi, mlijeko, jogurti, cornflakes

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: kifla, kakao, jabuka	1, 7
Ručak: varivo od mahuna i mrkve, kruh sa sjemenkama, kruška	1
UŽINA: kruh s namazom od lješnjaka, sok	1

UTORAK

DORUČAK – RN: graham pecivo, kuhano jaje, čaj s medom	1, 3, 7
PN: savijača od mesa, jabuka	
RUČAK – rižoto od teletine i ječmene kaše, zelena salata s rotkvicama	1, 9, 10
UŽINA – svitak pizza, čaj	1

SRIJEDA

DORUČAK – kukuruzni jastučić sa sirom, čaj s medom, jogurt	1, 7
RUČAK – pečena piletina, mlinci, cikla salata	1
UŽINA – banana	

ČETVRTAK

DORUČAK – topli đaćki sendvič s purećom salamom i sirom, zelenom salatam, rajčicom i rotkvicom	1, 7
RUČAK – varivo od krumpira, graška i junetine, kruh sa sjemenkama	1
UŽINA – kruh sa sirnim namazom	1, 7

PETAK

DORUČAK – piroška sir, kakao, kruška	1, 7
RUČAK – šareni pire, riblje polpete, kupus salata	4
UŽINA – puding čokolada	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

