

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **14.-18.9.2026.** *Svakodnevni dodatni izbor za doručak:
muesli, svježe voće, orašasti plodovi, mlijeko, jogurti, cornflakes*

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: RN: cornflakes, mlijeko; PN: kukuruzni svitak, jogurt	1, 7
Ručak: tjestenina u umaku od rajčice, parmezan, salata	1
UŽINA: čajni kolutići, kakao	1, 7

UTORAK

DORUČAK – bio marmelada na kruhu, margo	1, 7
RUČAK – pureća pljeskavica, povrtni rižoto, salata	1
UŽINA – kukuruzni klipić, jogurt	1, 7

SRIJEDA

DORUČAK – RN: čokolino, mlijeko, voće; PN: biskvit s višnjama	1, 7
RUČAK – puretina u umaku od bundeve, pire	1
UŽINA – sirni namaz na kukuruznom kruhu	1, 7

ČETVRTAK

DORUČAK – đaćki sendvič, kakao	1, 7
RUČAK – varivo od graha s ječmom	1
UŽINA – jabuka	

PETAK

DORUČAK – namaz od tune na raženom kruhu	1, 3, 7
RUČAK – eko palenta, umak od oslića	1, 4
UŽINA – voćni jogurt	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

